

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты
А.Р.Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 7.12.2022

№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
131,7 9	Плов из мяса птицы (филе)	170	28,15	340	14	16	35
283	Чай с сахаром	200	1,09	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	50	2,90	130	4	1	28
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	7	0
12	Салат из моркови с яблоками	60	4,95	71	1	5	7
38	Яблоко	100	9,70	47	0	0	10

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на
7.12.2022

№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
131,7 9	Плов из мяса птицы (филе)	170	28,15	340	14	16	35
283	Чай с сахаром	200	1,09	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	50	2,90	130	4	1	28
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	7	0
12	Салат из моркови с яблоками	60	4,95	71	1	5	7
38	Яблоко	100	9,70	47	0	0	10

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 7.12.2022

№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
131,7 9	Плов из мяса птицы (филе)	170	28,15	340	14	16	35
283	Чай с сахаром	200	1,09	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	50	2,90	130	4	1	28
12	Салат из моркови с яблоками	60	4,95	71	1	5	7

Повар  Гилязова Л.Л.